

# BIBLIOGRAPHIE

## Livres

- Ciccone A., Ferrant A., « Honte, culpabilité et traumatisme » Paris, Dunod, 2009, 249 p.

*« Les auteurs explorent dans cet ouvrage la honte et la culpabilité, ces deux affects douloureux produits par le traumatisme. Qu'est-ce qui les différencie ? Qu'est-ce qui nous amène à ressentir l'une ou l'autre ? Comment se manifestent-elles ? Ils en recherchent les sources et en décrivent les transformations, en évoquant par exemple leur rôle dans la création artistique. Au niveau clinique, ils étudient les rapports qu'elles entretiennent avec le cancer, le handicap, l'inceste... »*

- Cyrulnik B., « Mourir de dire ; la honte », Paris, Odile Jacob, 2010, 256 p.

*« Si vous voulez comprendre pourquoi je n'ai rien dit, il vous suffit de chercher ce qui m'a forcé à me taire. Je vais donc me taire pour me protéger. Le honteux aspire à parler, mais ne peut rien vous dire tant il craint votre regard. Alors il raconte l'histoire d'un autre qui, comme lui, a connu un fracas incroyable. A la honte qui me fait me taire s'ajoute, si je parle, la culpabilité de vous entraîner dans mon malheur. Chacun de nous a connu la honte, que ce soit deux heures ou vingt ans. Mais ce poison de l'existence ne crée pas un destin inexorable »*

- Neuburger R., « L'art de culpabiliser », Paris, Payot, 2008, 142 p.

*« Culpabiliser l'autre est aujourd'hui la façon la plus répandue d'exprimer un mécontentement dans les couples. R. Neuburger propose ici des clés pour repérer les tentatives de culpabilisation avant d'avoir à en subir les effets. Il montre également que la survie d'un couple tient moins à ses facultés culpabilisatrices qu'à sa capacité à inventer des compromis, à être tolérant et surtout à conserver un sens du relatif, de l'autodérision, de l'humour. »*